

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина



МЕНЮ

« 12 »

мар

2023

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожные запеканки со сиром смет.	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с сахаром	20/15	40,0	0,0	14,0	57,6
3	Шоколад	2				
Цена:		55 руб 14 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с кур.	200	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Плов с курицей	200	15,2	13,0	39,2	334,6
3	Кансервир горошек	60	1,52	0,0	3,6	24,0
4	Компот со сиром смет.	200	4,7	57,0	37,8	181,0
5	Чай смет.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Чай м	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		63 руб 57 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожные запеканки со сиром смет.	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
Обед						
1	Суп гороховый с кур.	200/25	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Плов с курицей	200	15,2	13,0	39,2	334,6
3	Кансервир горошек	60	1,52	0,0	3,6	24,0
4	Компот со сиром смет.	200	4,7	57,0	37,8	181,0
5	Чай смет.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Чай м	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		108 руб 73 коп				
Полдник						
7						
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А.