



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ  
 « 11 » *декабрь* 20*13* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с ротом	200	6,98	7,65	24,66	185,1
2	Печенье	30	3,25	4,8	37,2	208,2
3	Конфет шок	50	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Хлеб	100	10,4	0,4	5,8	470,0
5	Коб. котлет со супом ил	200	2,6	1,8	22,8	118,1
6	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
24 руб. 61 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Рассоленный с ур, со си	200	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Курица обв	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре карто с сое	150/30	1,36	3,34	18,82	100,8
4	Конфет ил	60	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Котлет из мяса	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рт	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 68 руб 29 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с рот	250,	6,98	7,65	24,66	185,1
2	Коб. котлет со супом ил	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Рассоленный с ур, со мясо	200/30	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Курица обв	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Пюре карто с сое	150/30	1,36	3,34	18,82	100,8
4	Конфет ил	60	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Котлет из мяса	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рт	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 88 руб 05 коп						
Полдник						
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А.