



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 10 » *сентября* 20*13* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	8,53	12,0	43,86	377,56
2	Чай	100	0,0	0,0	0,0	43,0
3	Варенье	25	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Чай с лимоном	205	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: <i>57 руб 40 коп</i>						
1-11 классы						
Обед						
1	Ухи из св. картофеля с укропом, сосис	200	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Котлеты	50	10,62	14,72	15,24	186,75
3	Пюре картош. обвсоед	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Варенье св	50	0,4	0,05	14	75
5	Каша пш из св	200	0,56	0,0	27,88	113,78
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: <i>68 руб 90 коп</i>						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	8,53	12,0	43,86	377,56
2	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Ухи из св. картош с укропом	200/10	6,32	7,51	10,48	131,53
2	Котлеты	50	10,62	14,72	15,24	186,75
3	Пюре картош. обвсоед	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Варенье св	50	0,4	0,05	14	75
5	Каша пш из св	200	0,56	0,0	27,88	113,78
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: <i>84 руб 00 коп</i>						
Полдник						
<i>[Signature]</i>						
Цена: <i>[Signature]</i>						

Калькулятор:

[Signature]

Шабалина С.А.