

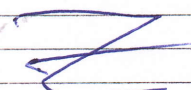


Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 5 » *июль* 20__ г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,92
2	булгур с сахаром	200	7,75	13,4	15,1	213,2
3	чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		54 руб 50 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с суп	200	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Овощное рагу с суп	200	18,64	21,27	29,08	381,91
	с соусом томатным	50	0,88	0,2	3,88	18,0
3	чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		60 руб 66 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,92
2	чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
3	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп гороховый с суп	250 руб	7,2	15,9	22,3	261,1
2	Овощное рагу с суп	200	18,64	21,27	29,08	381,91
3	рагу с соусом томатным	50	0,88	0,2	3,88	18,0
4	чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		75 руб 74 коп				
Полдник						
						
Цена:						

Калькулятор:



Шабалина С.А.