



Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 4 » *ноя* 20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулес с маслом	205	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Яблоко вар	75	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Варенье		2,4	1,4	35,3	154,8
4	Чай с медом и сахаром	200	2,1	2,38	25,05	131,87
5	хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена:	75				
7	Сок яблочный	14				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с картошкой, сосиски	200	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Салат из овощей	80	12,1	15,86	13,32	304,42
3	Каша гречневая с маслом	150/20	7,82	6,24	54,68	306,56
4	Компот из фруктов	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Кокос с вареным рисом	200	4,7	5,0	21,8	131,0
6	хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 8 руб 35 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205,	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Чай с медом и сахаром	200	2,1	2,38	25,05	131,87
3	хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Борщ с картошкой, сосиски	200/20	3,2	7,7	13,1	134,5
2	Салат из овощей	80	12,1	15,86	13,32	304,42
3	Каша гречневая с маслом	150/20	7,82	6,24	54,68	306,56
4	Компот из фруктов	60	1,86	0,12	3,8	24,12
5	Кокос с вареным рисом	200	4,7	5,0	21,8	131,0
6	хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 112 руб 75 коп						
Полдник						
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А.