



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вася Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 2 » *мая* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
2	Каша пшеница с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Бублик с маслом	30/30	1,7	4,2	32,8	176,3
3	Сок кобры	200	2,7	0,27	5,07	33,51
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 42 руб. 10 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Раскаленная суп. со смет	200	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Коблево	80	12,1	15,86	15,32	304,42
3	Мокропан обв с соус	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Консервир вар	60	4,82	0,0	3,6	24,0
5	Помидоры у сметан	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 62 руб 30 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	5,12	6,62	32,61	210,13
2	Сок кобры	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Раскаленная с пер. смет	200/30	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Коблево	80	12,1	15,86	15,32	304,42
3	Мокропан обв с соус	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Консервир вар	60	4,82	0,0	3,6	24,0
5	Помидоры у сметан	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 81 руб 45 коп						
Полдник						
<i>Z</i>						
Цена						

Калькулятор:

AS

Шабалина С.А.