



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
свое Н.В.Васькина

**МЕНЮ**  
 « 28 » января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша «Ардинка» с маслом	205	4,35	6,9	23,85	174,9
2	Фрукты с сахаром	30/20	4,6	2,3	14,4	106,0
3	Компот с яблоками	200	4,7	5,0	31,8	151,0
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Сливочное					
Цена:		57 руб 06 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с суп.	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Вареники	50	8,9	13,5	11,8	121,0
3	Пюре картофельное с сахаром	150/30	1,36	3,34	13,92	100,9
4	Компот из фруктов	200	0,36	0,0	28,2	114,24
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб пш.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Вареники	50				
Цена:		137 руб 81 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша «Ардинка» с маслом	205	4,35	6,9	23,85	174,9
2	Компот с яблоками	200	4,7	5,0	31,8	151,0
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с суп.	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Вареники	50	8,9	13,5	11,8	121,0
3	Пюре картофельное с сахаром	150/30	1,36	3,34	13,92	100,9
4	Компот из фруктов	200	0,36	0,0	28,2	114,24
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб пш.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		97 руб 68 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Печенье с пов.	200	3,47	6,36	21,5	284,5
2	Чай	200	8,6	3,0	16,8	136,0
Цена:		38 руб 50 коп				

Калькулятор:

*(Handwritten signature)*

Шабалина С.А.