



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

*Васк*

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

«*28*» *декабря* 20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Чай с сахаром	205	40,0	0,0	14,0	52,6
3	Хлеб мя	40	3,0	0,0	3,0	106,0
4	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена:	<i>82 руб 75 коп</i>				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи ш. св. кот с ур. соев 250	784	8,15	8,0	8,0	238,5
2	Курочка в соусе с ур. соев 700	10,63	13,4	8,68	8,68	172,88
3	Каша гречневая	150	3,0	7,65	23,85	126,25
4	Обваренная свекла	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб мя	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Компот	100				
9	Цена:	<i>111 руб 57 коп</i>				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	205	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Чай с сахаром	205	40,0	0,0	14,0	52,6
3	Хлеб мя	40	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Щи ш. св. кот с ур. соев 250	784	8,15	8,0	8,0	238,5
2	Курочка в соусе	700	10,63	13,4	8,68	172,88
3	Каша гречневая	150	3,0	7,65	23,85	126,25
4	Обваренная свекла	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб мя	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Цена:	<i>129 руб 13 коп</i>				
<b>Полдник</b>						
1	Салатка с квас	60	3,47	6,36	7,15	284,5
2	Соус смет	200	1,0	0,0	2,2	88,8
3	Цена:	<i>26 руб 40 коп</i>				

Калькулятор:

*Ш*

Шабалина С.А.