

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васф

Н.В.Васькина



МЕНЮ

«26» *января* 20*23*г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожник <i>творожник со сметаной</i>	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	<i>булочка с изюмом</i>	55	5,1	4,6	9,3	63,0
3	<i>чай с сахаром</i>	200	1,6	1,6	17,3	80,0
4	<i>хлеб пш</i>	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: <i>62 руб 70 коп</i>						
1-11 классы						
Обед						
1	<i>бульон с супом, шерб. котл</i>	250	5,6	8,0	8,86	130,24
2	<i>картофель отвар</i>	150	10,88	10,88	3,12	153,82
3	<i>Молочный суп с сахаром</i>	150/30	5,1	13,42	3,42	127,3
4	<i>конфеты шоколад</i>	60	1,0	6,06	6,0	27,3
5	<i>чай с сахаром</i>	200	1,6	1,6	15,2	62,0
6	<i>хлеб пш</i>	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	<i>хлеб рж</i>	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	<i>фрукты</i>	150				
Цена: <i>147 руб 18 коп</i>						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожник <i>творожник со сметаной</i>	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	<i>чай с сахаром</i>	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	<i>хлеб пш</i>	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	<i>бульон с супом, со сметаной</i>	250	5,6	8,0	8,86	130,24
2	<i>картофель отвар</i>	150	10,88	10,88	3,12	153,82
3	<i>Молочный суп с сахаром</i>	150/30	5,1	13,42	3,42	127,3
4	<i>конфеты шоколад</i>	60	1,0	6,06	6,0	27,3
5	<i>чай с сахаром</i>	200	1,6	1,6	15,2	62,0
6	<i>хлеб пш</i>	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	<i>хлеб рж</i>	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: <i>122 руб 68 коп</i>						
Полдник						
1	<i>Каша овсяная в молоке</i>	55	3,25	4,8	3,72	208,2
2	<i>Каша овсяная изюм</i>	200	8,6	3,0	16,8	130,0
Цена: <i>31 руб 24 коп</i>						

Калькулятор:

Шабалина С.А.

Шабалина С.А.