

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина



**МЕНЮ**

«22» января 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша гречневая с мясом	205	7,23	5,67	38,54	246,87
2	Бульон с картофелем	350	2,87	2,6	13,96	135,04
3	Котлет из мяса с картошкой	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш.	40	4,12	0,44	27,56	130,68
5	Чай					
6	Сок					
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Пельмени с мясом 150/150	14,25	16,2	35,85	435,0	
2	Котлета из мяса	100	1,0	9,06	6,0	123,3
3	Компот из фруктов	200	0,6	0,0	28,0	118,4
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Чай	130,				
7	Сок	1/50,				
Цена: 80 руб 80 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша гречневая с мясом	205	7,23	5,67	38,54	246,87
2	Котлет из мяса с картошкой	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш.	40	4,12	0,44	27,56	130,68
<b>Обед</b>						
1	Пельмени с мясом 150/150	14,25	16,2	35,85	435,0	
2	Котлета из мяса	100	1,0	9,06	6,0	123,3
3	Компот из фруктов	200	0,6	0,0	28,0	118,4
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 75 руб 44 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Пельмени	50	3,47	6,36	21,5	254,5
2	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,78
Цена 18 руб 40 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.