



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская  
 СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 21 » *января* 20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Шоколад	50	2,5	11,0	8,5	89,0
3	Печенье		4,8	2,8	7,78	33,78
4	Соя обезж.	200	2,7	0,27	5,07	33,51
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена: 58 руб 50 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Свекольник с ур. со св	250	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Сардельки вареные	50	10,62	11,72	5,74	126,25
3	Каша гречневая с соев	150/30	3,0	7,65	23,85	126,25
4	Консервир горошек	65	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Каша с свеклой	200	4,7	5,0	3,8	131,0
6	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Компот в сах	2				
Цена: 107 руб 04 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Соя обезж.	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Свекольник с ур. со св	250	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Сардельки вар	50	10,62	11,72	5,74	126,25
3	Каша гречневая с соев	150/30	3,0	7,65	23,85	126,25
4	Консервир гор.	65	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Каша с свеклой	200	4,7	5,0	3,8	131,0
6	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 96 руб 14 коп						
<b>Полдник</b>						
2						
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А.