

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вас

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 19 » *сентября* 2023 г.

| № п/п | Наименование блюда | Химический состав | | | | |
|---------------------------|----------------------------|------------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------------|
| | | Выход порции в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность в ккал |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая с маслом | 205 | 4,35 | 6,9 | 23,85 | 174,9 |
| 3 | Фрукт салат | 200 | 2,3 | 8,5 | 14,4 | 135,0 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 90,0 |
| 5 | Цена: хлеб рп. | 50 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 106,0 |
| 6 | Фрукты | 150 | | | | |
| 1-11 классы 70 руб 80 коп | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп верми с кур. | 250 | 8,48 | 3,12 | 16,8 | 129,2 |
| 2 | Творожник "ежики" | 80 | 9,16 | 13,53 | 9,44 | 186,14 |
| 3 | Рис с овощ с соусом | 150/30 | 3,6 | 6,0 | 36,75 | 215,4 |
| 4 | Морковь с овощ | 60 | 0,8 | 0,0 | 1,8 | 18,0 |
| 5 | Кокоты из картофеля | 200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 131,2 |
| 6 | хлеб рп | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 106,0 |
| 7 | хлеб рп | 50 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| Цена: | | | | | | |
| ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая с мед | 205 | 4,35 | 6,9 | 23,85 | 174,9 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 1,6 | 1,6 | 17,3 | 90,0 |
| 3 | хлеб рп | 50 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 106,0 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп верми с кур. | 250 | 8,48 | 3,12 | 16,8 | 129,2 |
| 2 | Творожник "ежики" | 80 | 9,16 | 13,53 | 9,44 | 186,14 |
| 3 | Рис с овощ с соусом | 150/30 | 3,6 | 6,0 | 36,75 | 215,4 |
| 4 | Морковь с овощ | 60 | 0,8 | 0,0 | 1,8 | 18,0 |
| 5 | Кокоты из картофеля | 200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 131,2 |
| 6 | хлеб рп | 40 | 3,0 | 0,0 | 2,0 | 106,0 |
| 7 | хлеб рп | 50 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| Цена: 93 руб 70 коп | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| 1 | Печенье | 40 | 3,0 | 7,65 | 23,85 | 176,25 |
| 2 | Фрукты | 200 | 8,6 | 3,0 | 16,8 | 130,0 |
| Цена 20 руб 58 коп | | | | | | |

Калькулятор:

OK

Шабалина С.А.