



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

«18» декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет картофель	130	9,6	15,4	10,9	164,0
2	Котлет. котл. со соусом	200	2,6	1,8	22,9	119,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
4	Сол. картофель	10				
5	Бобышки котл.	2				
Цена: 75 руб 90 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с кашей	250	5,76	5,18	16,0	133,6
2	Котлетка	80	0,9	13,5	10,8	127,0
3	Молочный соус с сыром	150/30	5,1	13,42	34,2	127,3
4	Картофель св	65	1,0	0,06	6,0	27,3
5	Котлетка из свинины	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Компот из фруктов	50				
Цена: 80 руб 40 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Омлет картофель	130,	9,6	15,4	10,9	164,0
2	Котл. котлет. со соусом	200	2,6	1,8	22,9	119,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с кашей	250	5,76	5,18	16,0	133,6
2	Котлетка	80	0,9	13,5	10,8	127,0
3	Молочный соус с сыром	150/30	5,1	13,42	34,2	127,3
4	Картофель св	65	1,0	0,06	6,0	27,3
5	Котлетка из свинины	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 103 руб 43 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Печенье	50	2,4	1,4	35,3	154,8
2	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	80,0
Цена 18 руб 50 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.