

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская

СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

«15» *декабря* 20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с рож.	250	6,38	7,65	24,66	185,1
2	Пюре с рисом	30/35	4,6	2,3	14,4	106,2
3	Пюре с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	53,6
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Фрукты					
Цена:		58 руб 40 коп.				
1-11 классы						
Обед						
1	Рассольник с кр. с.	280	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Пюре с рисом	200	27,85	21,33	32,8	437,7
3	Каша с кр. с.	60	2,3	4,2	14,3	34,8
4	Компот из яблок	200	0,6	0,0	29,0	118,4
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Шоколад	100г				
Цена:		113 руб 94 коп.				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с рож.	250	6,38	7,65	24,66	185,1
2	Пюре с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	53,6
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Рассольник с кр. с.	280	5,03	11,3	32,38	149,6
2	Пюре с рисом	200	27,85	21,33	32,8	437,7
3	Каша с кр. с.	60	2,3	4,2	14,3	34,8
4	Компот из яблок	200	0,6	0,0	29,0	118,4
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		87 руб 84 коп.				
Полдник						
1	Пресники	50	6,2	13,7	45,7	368,0
2	Чай сахар	200	1,0	0,0	29,2	88,8
Цена		78 руб 40 коп.				

Калькулятор:



Шабалина С.А.