



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

*Васкина* Н.В. Васькина

**МЕНЮ**

« 14 » *декабрь* 20*23* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша "Ардыба" с маслом	205	4,35	6,9	23,85	124,2
2	Фрукты с вареньем	30/20	4,6	2,3	14,4	106,2
3	Каша с вареньем	205	4,7	5,0	21,8	127,0
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Апельсин	283				
Цена:		<i>84 руб 97 коп</i>				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с суп.	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Картофель	80	0,8	1,5	11,8	121,0
3	Пюре картофельное	150/30	1,36	3,34	13,2	109,9
4	Селедка соев.	65	3,98	4,88	0,68	83,0
5	Каша с вареньем	205	0,36	0,0	2,82	114,24
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:		<i>89 руб 18 коп</i>				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша "Ардыба" с маслом	205	4,35	6,9	23,85	124,2
2	Каша с вареньем	205	4,7	5,0	21,8	127,0
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Суп мясной с суп.	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Картофель	80	0,8	1,5	11,8	121,0
3	Пюре картофельное	150/30	1,36	3,34	13,2	109,9
4	Селедка соев.	65	3,98	4,88	0,68	83,0
5	Каша с вареньем	205	0,36	0,0	2,82	114,24
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:		<i>109 руб 49 коп</i>				
<b>Полдник</b>						
1	<i>[Handwritten mark]</i>					
Цена						

Калькулятор:

*[Signature]*

Шабалина С.А.