

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская  
 СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

«13» *января* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	200	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Булочка с маком	30/20	2,3	8,5	14,4	135,0
3	Хлеб с сахаром	20	40,0	0,0	14,0	53,6
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Чай	50				
6	Цена: <i>72 руб 68 коп</i>	<i>2 руб 90</i>				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. капусты с кур. маслом	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	<i>70/70</i>	10,63	13,4	3,68	177,88	
3	Каша пшеница	150	3,0	7,65	23,85	126,25
4	Ов. свекла	60	0,8	0,06	5,46	27,98
5	Макароны	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб пш	50	3,0	0,0	2,0	106,0
8	Соус из св. капусты	10				
9	Цена: <i>79 руб 50 коп</i>					
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	200	4,35	6,9	23,85	124,9
2	Хлеб с сахаром	20	40,0	0,0	14,0	53,6
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. капусты с кур. маслом	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Курочка в соусе	<i>70/70</i>	10,63	13,4	3,68	177,88
3	Каша пшеница	150	3,0	7,65	23,85	126,25
4	Ов. свекла	60	0,8	0,06	5,46	27,98
5	Макароны	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб пш	50	3,0	0,0	2,0	106,0
8	Цена: <i>72 руб 13 коп</i>					
<b>Полдник</b>						
1	<i>7</i>					
9	Цена					

Калькулятор:



Шабалина С.А.