



Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

«12» декабря 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожный запеканка с сосисой и муш.	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Муш	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	Чоб с медовым	40	3,0	0,0	2,0	106,0
4	Хлеб пш	150				
5	Цена: 84 руб 21л					
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с супп, ср сч	250,	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Картофельное пюре	150	10,88	10,88	3,12	153,92
3	Макаронный салат с сир	150/30	5,1	13,42	3,42	273
4	Компот из фруктов	60	1,0	0,06	6,0	273
5	Чоб с медовым	200	1,6	0,96	15,2	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 91 руб 21л						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожный запеканка с сосисой и муш.	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Муш	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Обед						
1	Борщ с супп, ср сч	250,	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Картофельное пюре с сир	150	10,88	10,88	3,12	153,92
3	Макаронный салат с сир	150/30	5,1	13,42	3,42	273
4	Компот из фруктов	60	1,0	0,06	6,0	273
5	Чоб с медовым	200	1,6	0,96	15,2	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 132 руб 66коп.						
Полдник						
1	Фруктовый салат с муш	25/100	3,47	6,36	7,5	284,5
2	Муш	200	1,6	3,0	16,8	80
Цена: 22 руб 40коп.						