



Утверждаю
Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Вас Н.В.Васькина

МЕНЮ

«*11*» *января* 20*23*г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Булочка с сыром	30/20	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Каша манная с маслом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Молоко	1/2				
6	Цена: <i>75 руб 74 коп</i>	200				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с супр.	250	1,68	8,45	16,01	182,83
2	Рыба, зап. в масле	70/20	8,06	6,0	36,85	215,4
3	Рис отварной	150	8,44	1,52	6,08	75,76
4	Каша манная с маслом	60	2,3	1,2	14,3	34,8
5	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	34,6	134,2
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: <i>57 руб 74 коп</i>					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Каша манная с маслом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Обед						
1	Суп гороховый с супр.	250	1,68	8,45	16,01	182,83
2	Рыба, зап. в масле	70/20	8,44	1,52	6,08	75,76
3	Рис отварной	150	8,06	6,0	36,85	215,4
4	Каша манная с маслом	60	2,3	1,2	14,3	34,8
5	Компот из фруктов	200	1,2	0,0	34,6	134,2
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: <i>82 руб 58 коп</i>					
Полдник						
1	Печенье	60	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Каша манная	200	1,36		28,08	116,1
	Цена: <i>8-64</i>					

Калькулятор:

[Signature]

Шабалина С.А.