



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 9 » декабрь 2023г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с медом	205	7,23	5,67	38,54	246,87
2	Бублик с повидлом	30/30	2,87	2,6	17,96	135,04
3	Каша манная с маслом	200	2,6	4,8	22,8	118,1
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Цена: 53 руб 84 коп	200				
1-11 классы						
Обед						
1	Пельмени с картошкой	180/200	14,25	16,2	35,85	435,0
2	Колбаса тушеная	100	1,0	0,06	6,0	27,3
3	Колбаса из мяса	200	0,6	0,0	28,0	118,4
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 54 руб 78 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с медом	205	7,23	5,67	38,54	246,87
2	Каша манная с маслом	200	2,6	4,8	22,8	118,1
3	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Обед						
1	Пельмени с картошкой	180/200	14,25	16,2	35,85	435,0
2	Колбаса туш	100	1,0	0,06	6,0	27,3
3	Колбаса из мяса	200	0,6	0,0	28,0	118,4
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 84 руб 35 коп						
Полдник						
Z						
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А.