



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васкина Н.В. Васкина

МЕНЮ

« 7 » *июль* 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Чай с молоком	200	2,3	8,5	14,4	138,0
3	Хлеб пш	40	1,6	4,6	7,3	80,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Колбаса	50				
6	Цена: <i>Сыр 100г</i>	71				
1-11 классы						
Обед						
1	Свекольник с ур. <i>сое</i>	250	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Булочки	80	10,62	11,72	5,74	176,85
3	Каша гречневая с <i>сое</i>	150/30	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Колбаса <i>св</i>	60	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Каша овсяная с ур. <i>св</i>	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	7,0	0,0	3,0	106,0
8	Цена: <i>47 руб 57ко</i>					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Обед						
1	Свекольник с ур. <i>сое</i>	250	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Булочки	80	10,62	11,72	5,74	176,85
3	Каша гречневая с <i>сое</i>	150/30	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Колбаса <i>св</i>	60	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Каша овсяная с ур. <i>св</i>	200	4,7	5,0	31,8	181,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	7,0	0,0	3,0	106,0
8	Цена: <i>103 руб 13ко</i>					
Полдник						
1	Рогалики	100	3,47	6,36	21,5	284,5
2	Колбаса <i>св</i>	200	0,2	8,0	35,8	144,0
3	Цена: <i>48 руб 45ко</i>					

Калькулятор:

Шабалина

Шабалина С.А.