



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 6 » декабря 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Бульб с сахаром	300	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Чай с сахаром	200	0,3	0,86	15,2	62,0
4	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Молоко	20				
Цена:		88 руб 82 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с ур. сосис	250	5,44	1,86	5,68	88,12
2	200	22,54	17,33	22,13	334,08	
3	Комсервир курице	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Компот из фруктов	200	0,2	0,0	35,8	144,0
5	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Воздух					
Цена:		92 руб 03 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Чай с сахаром	200	0,3	0,86	15,2	62,0
3	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Обед						
1	Щи из св. капусты с ур. сосис	250	5,44	1,86	5,68	88,12
2	Молоко по рас с урч	200	22,54	17,33	22,13	334,08
3	Комсервир курице	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Компот из фруктов	200	0,2	0,0	35,8	144,0
5	Хлеб тч	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		88 руб 82 коп				
Полдник						
1	Пряники	50	3,0	7,68	23,85	176,25
2	Чай	200	8,6	3,0	16,8	130,0
Цена:		24 руб 40 коп				

Калькулятор:

Шабалина С.А.