

Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 1 » января 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с ртом	200	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Чай с сахаром	200	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Цена:		78 руб 45 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Рассольник с кур. со сел.	250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Плов с рисом	200	27,85	21,33	32,8	437,7
3	Компот кв	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Компот из шипов	200	0,6	0,0	29,0	118,4
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб пш	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		71 руб 02 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с ртом	200	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Чай с сахаром	200	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
Обед						
1	Рассольник с кур. со сел	250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Плов с рисом	200	27,85	21,33	32,8	437,7
3	Компот из квасов	60	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Компот из шипов	200	0,6	0,0	29,0	118,4
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб пш	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		81 руб 66 коп				
Подник						
1	Фрукты со смет	200	3,25	4,8	37,2	208,2
2	Чай с сахаром	200	4,6	2,3	14,4	100,2
Цена		23 руб 85 коп				

Калькулятор:



Шабалина С.А.