



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 27 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша овсяная с медом	205	7,23	6,67	38,64	246,87
2	Бублик с корицей	30/20	7,75	13,4	15,1	212,2
3	Мюсли	100г	4,07	10,0	26,9	238,3
4	Сок апельсиновый	200	2,7	0,27	5,07	33,51
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 63 руб. 24 коп.						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Борщ с картошкой со сметаной	200	3,2	7,7	13,1	184,5
2	Каша гречневая	80	10,62	4,72	5,74	225,8
3	Пюре картофельное со сметаной	150/30	1,36	3,34	18,82	100,9
4	Печенье овсяное	50	0,88	0,2	3,88	18,0
5	Сок апельсиновый	200	2,7	0,0	5,07	33,51
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	69,0
Цена: 88 руб. 85 коп.						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша овсяная с медом	205	7,23	6,67	38,64	246,87
2	Сок апельсиновый	200	2,7	0,27	5,07	33,51
<b>Обед</b>						
1	Борщ с картошкой со сметаной	200/20	3,2	7,7	13,1	184,5
2	Каша гречневая	80	10,62	4,72	5,74	225,8
3	Пюре картофельное со сметаной	150/30	1,36	3,34	18,82	100,9
4	Печенье овсяное	50	0,88	0,2	3,88	18,0
5	Сок апельсиновый	200	2,7	0,0	5,07	33,51
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	69,0
Цена: 110 руб. 81 коп.						
<b>Полдник</b>						
1	Кефир	116	4,8	2,8	7,77	33,58
2	Булочка	200	8,6	3,0	16,8	13,0
Цена: 47 руб. 13 коп.						

Калькулятор:

*Handwritten signature*

Шабалина С.А.