

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

О.А.С.

Н.В.Васькина



МЕНЮ

« 26 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с рож.	200	6,38	7,65	24,66	185,1
2	Вареное яйцо	25	5,08	4,6	0,28	62,8
3	Каша из риса с маслом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 54 руб 60 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с кур.	200	7,2	15,8	22,3	261,1
2	100	16,34	14,22	0,84	187,16	
3	Каша гречневая с севе	150 гр	7,82	6,24	54,68	148,84
4	Компот кв	80	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 62 руб 05 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с рожками	250	6,38	7,65	24,66	185,1
2	Вареное яйцо с маслом	20	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп гороховый с кур.	200 гр	7,2	15,8	22,3	261,1
2	Курица вар.	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Каша гречневая с севе	150 гр	7,82	6,24	54,68	148,84
4	Компот кв	80	1,8	0,1	44,0	18,0
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 86 руб 55 коп						
Полдник						
1	Салат с помидорами	25	3,47	6,36	71,5	187,24
2	Каша рисовая с маслом	200	4,7	5,0	31,8	181,0
Цена 20 руб 56 коп						

Калькулятор:

Handwritten signature

Шабалина С.А.