



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНИЮ**

« 25 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Апельсин	100	1,30	0,2	8,1	43,0
3	Кокос со сгущ. молоком	200	4,7	5,0	31,8	181,0
4	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Шоколад	2	3,24	13,46	23,51	284,5
Цена:		62 руб 42 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
2	Суп верми с курицей	200	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Морковь по-французски с грибами	200	18,54	21,27	29,08	381,91
3	Селедка сол.	80	3,88	4,88	9,68	87,0
4	Чай с лимонным	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		67 руб 94 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с маслом	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Кокос со сгущ. молоком	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Суп верми с курицей	200 руб	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Морковь по-французски с грибами	200	18,54	21,27	29,08	381,91
3	Чай с лимонным	200	0,07	0,01	15,31	61,62
4	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	хлеб пш.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		80 руб 48 коп				
<b>Полдник</b>						
7						
Цена:						

Калькулятор:

Шабалина С.А.