



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 20 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Чай с сахаром	40	40,7	160	26,8	238,3
3	Салат из овощей	205	2,7	0,27	5,07	33,51
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Батончик шоколадный	50	3,24	13,46	23,51	284,5
Цена:		69 руб 84 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп вермишечный с курицей	200	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Плов с курицей и говядиной	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Каша геркулесовая с маслом	205	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Хлеб ржаной	45	3,0	0,0	3,0	68,0
6	Компот из фруктов	50	3,24	13,46	23,51	284,5
Цена:		78 руб 02 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	6,33	8,9	25,48	207,38
2	Салат из овощей	205	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Суп вермишечный с курицей	250/25	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Плов с курицей и говядиной	200	15,2	13,0	38,2	334,6
3	Каша геркулесовая с маслом	205	4,7	5,0	31,8	181,0
4	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,0	2,0	84,0
5	Хлеб ржаной	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		87 руб 07 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Яблоко вареное	40	5,08	4,6	0,28	62,8
2	Компот из фруктов	200	0,8	0,0	30,0	119,0
Цена:		15 руб 24 коп				

Калькулятор:

*AS*

Шабалина С.А.