



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 18 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожная запеканка со сиропом лимон	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Лобачи	200	3,47	6,36	7,15	187,24
3	Чай с медом	200	21,0	2,38	25,05	131,87
Цена: 73 руб 90 коп						
1-4 классы						
Обед						
1	Рассольник с супом, сосис	200	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Морков по-французски	200	18,64	21,27	28,08	381,81
3	Компот из фруктов	100	1,3	0,08	42,1	36,4
4	Каша из гречихи	200	8,56	0,0	27,89	113,28
5	Хлеб пш	40				
6	Хлеб рж	45				
Цена: 73 руб 90 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожная запеканка со сиропом лимон	150/15	25,0	22,0	2,0	382,0
2	Чай с медом	200	21,0	2,38	25,05	131,87
Обед						
1	Рассольник с супом, сосис	200/25	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Морков по-французски с супом	200	18,64	21,27	28,08	381,81
3	Компот из фруктов	100	1,3	0,08	42,1	36,4
4	Каша из гречихи	200	8,56	0,0	27,89	113,28
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж	45	3,0	1,0	3,0	68,0
Цена: 103 руб 30 коп						
Полдник						
1	Пряники	100	4,8	2,8	7,77	335,8
2	Фрукты	200	8,6	3,0	16,8	130,0
Цена 32 руб 84 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.