



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская

СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 14 » *апрель*

2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулес с маслом	205	6,33	8,9	25,48	202,38
2	Печенье	40	3,25	4,9	37,2	208,2
3	Каша геркулес	30	3,24	13,46	23,51	284,5
4	Каша геркулес с маслом	200	2,6	4,9	22,9	119,1
5	Хлеб из	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена: <i>64 руб 78 коп</i>		40,7	16,0	26,9	238,7
4-11 классы						
Обед						
1	Суп рисовый с кашей	200	6,22	8,21	18,38	170,88
2	Сырники творожные	80	25,84	20,82	2,3	301,85
3	Макаронные изделия с соусом	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
5	Хлеб из	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб из	45	3,0	0,0	3,6	68,0
7	Цена: <i>80 руб 07 коп</i>					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулес с маслом	205,	6,33	8,9	25,48	202,38
2	Каша геркулес с маслом	200	2,6	4,9	22,9	119,1
3	Хлеб из	40				
Обед						
1	Суп рисовый с кашей	200	6,22	8,21	18,38	170,88
2	Сырники творожные	80	25,84	20,82	2,3	301,85
3	Макаронные изделия с соусом	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Чай с сахаром	200,	40,0	0,0	14,0	57,6
5	Хлеб из	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб из	45	3,0	0,0	3,6	68,0
7	Цена: <i>89 руб 88 коп</i>					
Полдник						
1	Пирожок с яблоком	205	3,42	6,36	21,5	187,24
2	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,2	6,62
3	Цена: <i>20 руб 74 коп</i>					

Калькулятор:

Шабалина С.А.