



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 13 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с мол.	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Фрукт с сахаром	30/20	7,75	13,4	15,1	212,2
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	34,0
5	Булочка со сиром мол	2	25,0	22,0	20,0	184,54
Цена: 41 руб 04 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. капусты сир, со см.	200	6,32	7,51	19,48	131,58
2	Блюстинец	80	10,62	11,72	5,74	225,8
3	Каша гречневая с сир	150/30	7,82	6,24	54,68	148,84
4	Копченое куриное	100	13	8,08	42,1	36,4
5	Каша со сиром мол	200	4,7	5,0	31,8	131,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	34,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 67 руб 51						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеница с мол	205	8,53	12,0	43,86	317,56
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	34,0
<b>Обед</b>						
1	Щи из св. кап сир, со см	250/25/20	6,32	7,51	19,48	131,58
2	Блюстинец	80	10,62	11,72	5,74	225,8
2	Каша гречневая с сир	150/30	7,82	6,24	54,68	148,84
4	Копченое куриное	100	13	8,08	42,1	36,4
5	Каша со сиром мол	200	4,7	5,0	31,8	131,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	34,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 88 руб 40 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Булочка	20	3,75	4,8	3,72	208,5
2	Сок асау	200	4,0	0,0	21,2	85,8
Цена: 3 руб 60 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.