



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 12 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	хлеб пш	50	2,4	1,4	35,3	154,8
3	молоко	200	2,5	11,0	31,5	890,0
4	кофе с сахаром	200	2,6	1,8	22,8	113,1
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена: кефир	70	40,7	16,0	26,9	238,3
62 руб 10 коп						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с кур	200	7,2	15,8	22,3	261,1
2	картофель	50	10,62	11,77	5,74	225,8
3	пюре картофельное с маслом	150/30	1,36	3,34	18,82	100,9
4	свежие овощи	60	0,8	0,06	5,46	25,98
5	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 80 руб 20 коп						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	кофе-паничка с сахаром	200	2,6	1,8	22,8	113,1
3	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Суп гороховый с кур	200/30	7,2	15,8	22,3	261,1
2	картофель	50	10,62	11,77	5,74	225,8
3	пюре картофельное с маслом	150/30	1,36	3,34	18,82	100,9
4	свежие овощи	60	0,8	0,06	5,46	25,98
5	чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
6	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 38 руб 6 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Печенье «сердечки»	100	6,2	13,7	45,7	369,0
2	компот из сухофруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,29
Цена: 24 руб 40 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.