



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»  
 Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 11 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	7,23	6,67	39,51	246,87
2	Печенье	50	3,35	4,8	37,2	208,5
3	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42,0
4	Сок морс.	200	2,7	0,27	5,07	33,51
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена: 62 руб. 71 коп.						
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Суп верми с кур.	200г	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Плов с кури 200г	200	15,2	13,0	39,2	334,6
3	Консервир. кукур	60	1,86	0,12	3,8	24,12
4	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,79
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 67 руб 42 коп.						
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша манная с маслом	205	7,23	6,67	39,51	246,87
2	Сок морс.	200	2,7	0,27	5,07	33,51
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
1	Суп верми с кур.	250/25	2,83	2,86	21,76	124,09
2	Плов с кури 200г	200	15,2	13,0	39,2	334,6
3	Консервир. кукур	60	1,86	0,12	3,8	24,12
4	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,89	113,79
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 88 руб 93 коп.						
<b>Полдник</b>						
1	Прешени	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Кисель	200	4,36	-	29,09	116,19
Цена 29 руб 86 коп.						

Калькулятор:

Шабалина С.А.