



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
Вас Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 10 » *апреля* 20 23 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с рож.	200	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Булочка с корицей	35/20	6,64	8,15	8,1	132,31
3	Чай	100	0,0	0,2	8,1	43,0
4	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Цена:		47 руб 63 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Свекольник скар, со слив	200/200	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Коричневый овс	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Макaronи овс с сыр	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Супчик овс	30	0,4	0,05	1,4	7,5
5	Пюре из картофеля	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		70 руб 46 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с рож.	200,	6,88	7,65	24,66	185,1
2	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Свекольник скар, со слив	200/200	1,83	6,34	10,05	104,6
2	Коричневый овс	100	16,34	14,22	0,84	187,16
3	Макaronи овс с сыр	150/30	7,12	5,6	48,88	274,44
4	Супчик овс	30	0,4	0,05	1,4	7,5
5	Пюре из картофеля	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		86 руб 66 коп				
Полдник						
1	Воздушный	100	4,8	2,8	77,7	335,8
2	Чай	200	8,6	3,0	16,8	131,0
Цена		25 руб 14 коп				

Калькулятор:

С

Шабалина С.А.