



Утверждаю  
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

**МЕНЮ**

« 7 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
2	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	39,28	243,82
2	Дрожжи	50	5,01	4,6	9,28	62,8
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
4	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
5	Цена: хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Сыр швейц. 60 руб/кг		4,0	0,0	21,2	88,8
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
2	Рассольник с ур. со сч	200	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Тертые картофель	50	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Рис отварен с соус.	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Пеницилл свежий	50	0,1	0,44	1,84	8,0
5	Каша из гречихи	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Цена: хлеб пш	45	3,0	0,0	3,0	68,0
<b>Завтрак</b>						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	39,28	243,82
2	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
<b>Обед</b>						
2	Рассольник с ур. со сч	200/30	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Тертые картофель	50	12,1	18,86	18,32	304,42
3	Рис отв. с соусом	150/30	3,88	5,08	40,28	225,0
4	Пеницилл св	50	0,1	0,44	1,84	8,0
5	Каша из гречихи	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 87 руб 80 коп						
<b>Полдник</b>						
1	Вареники	40	4,8	2,8	7,77	385,8
2	Компот					
3	Чай с лимоном	200	2,1	2,38	25,05	131,87
Цена 18 руб 25 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.