



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васф Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 6 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с медом	205,	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Каша овсяная с медом	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
4	Шоколад	50,	3,24	13,46	23,57	284,5
Цена: 72 руб 3коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп рисовый с консерв.	200	6,22	8,21	18,38	170,88
2	Котлет по-домашнему с рисом	200	18,54	21,27	29,08	381,81
3	Консерв. консерв.	60	1,7	10,0	8,1	126,6
4	Каша со сиром овсян.	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 62 руб 5коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с медом	205,	6,33	8,8	25,48	207,38
2	Каша овсяная с медом	200	4,7	5,0	31,8	181,0
3	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп рисовый с консерв.	200	6,22	8,21	18,38	170,88
2	Котлет по-дом. с рисом	200	18,54	21,27	29,08	381,81
3	Консерв. консерв.	60	1,7	10,0	8,1	126,6
4	каша со сиром овсян.	200	4,7	5,0	31,8	181,0
5	хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 89 руб 8коп						
Полдник						
1	Сырники с сахаром	70	3,47	6,36	7,15	137,24
2	Чай с сахаром	200	2,7	0,27	5,07	33,54
Цена 27 руб 7коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.

Шабалина С.А.