



Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

С.А. Шабалина

Н.В. Васькина

МЕНЮ

« 5 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожная запеканка со сметаной	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с лимоном	200	2,1	2,38	25,05	131,87
3	Коблеца в масле	75				
Цена:						
1-11 классы						
Обед						
1	Баранина с ур., со сметаной	200/200	3,2	7,7	13,1	184,5
2	Коблеца	80	12,1	13,86	18,32	304,42
3	Каша гречневая с семенами	150/30	7,82	6,24	54,61	306,56
4	Консервированный горошек	60	1,82	9,0	3,6	24,0
5	Лимонная цукатка	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Чай с лимоном	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Чай с лимоном	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 58 руб 33 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожная запеканка со сметаной	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с лимоном	200	2,1	2,38	25,05	131,87
Обед						
1	Баранина с ур., со сметаной	200/200	3,2	7,7	13,1	184,5
2	Коблеца	80	12,1	13,86	18,32	304,42
3	Каша гречневая с семенами	150/30	7,82	6,24	54,68	306,52
4	Консервированный горошек	60	1,82	9,0	3,6	24,0
5	Лимонная цукатка	200	0,8	0,0	30,0	118,0
6	Чай с лимоном	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Чай с лимоном	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 106 руб 83 коп						
Полдник						
1	Печенье	50	3,5	4,8	27,2	208,5
2	Чай с лимоном	200	8,16	3,0	16,8	130,0
Цена: 20 руб 53 коп						

Калькулятор:

Шабалина С.А.