



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 4 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	6,04	7,27	34,28	227,16
2	Яблоко	100				
3	Сыр козий	200	2,7	0,27	5,07	33,54
4	Хлеб пшени.	45	3,0	0,0	2,0	34,0
5	Чайол. безвкусн.					
Цена:		43 руб 7 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из св. капусты с кур., смет.	250г	6,32	7,51	19,48	131,53
2	Рис, дин в масле	40г	14,52	8,03	7,51	160,24
3	Пюре картофельное	150	1,36	3,34	13,32	100,8
4	Котлетки из фарша	60	1,32	0,0	3,6	24,0
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	34,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
8	Компот	40				
Цена:		63 руб 45 коп				
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	6,04	7,27	34,28	227,16
2	Сыр козий	200	2,7	0,27	5,07	33,54
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	34,0
Обед						
1	Щи из св. капусты с кур., смет.	250г	6,32	7,51	19,48	131,53
2	Рис, дин в масле	40г	14,52	8,03	7,51	160,24
3	Пюре картофельное	150	1,36	3,34	13,32	100,8
4	Котлетки из фарша	60	1,32	0,0	3,6	24,0
5	Компот из фруктов	200	0,56	0,0	27,88	113,28
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	34,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена:		80 руб 53 коп				
Полдник						
1	Салат с петрушкой	100	3,47	6,36	21,5	137,24
2	Чай с сахаром	200	0,12	-	15,44	62,24
Цена:		18 руб 73 коп				