



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 3 » апреля 2023 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	39,28	244,82
2	Булочка с сыром	30/20	7,35	13,4	15,7	212,2
3	Молоко	100	0,44	0,0	14,0	67,0
4	Каша пшеничная с маслом	200	2,1	2,53	25,05	131,87
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
6	Цена: молоко	00				
63 руб 31 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с суп.	200	2,34	3,88	13,61	98,78
2	Картофель обж.	100	16,34	14,22	0,84	197,16
3	Картофель обж с соусом	150/30	3,66	3,53	27,85	125,28
4	Консерв. пом.	60				
5	Мол. с манной	200	0,12	-	15,44	62,24
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 57 руб 71 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	6,53	7,03	39,28	244,82
2	Каша пшеничная с маслом	200	2,1	2,53	25,05	131,87
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
Обед						
1	Суп гороховый с суп.	200/20	2,34	3,88	13,61	98,78
2	Картофель обж.	100	16,34	14,22	0,84	197,16
3	Картофель обж с соусом	150/30	3,66	3,53	27,85	125,28
4	Консерв. пом.	60				
5	Мол. с манной	200	0,12	-	15,44	62,24
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	2,0	84,0
7	Хлеб рж.	45	3,0	0,0	3,0	68,0
Цена: 77 руб 11 коп						
Полдник						
1	Вареники	62,0	3,47	6,36	76,5	197,24
2	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
Цена						

Калькулятор:

Шабалина С.А. Шабалина С.А.