



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 31 » января 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	4,35	6,9	23,85	174,9
2	Булочка с маслом	30/20	2,3	8,5	14,4	230
3	Каша пшеница с маслом	50	2,6	4,9	22,8	119,1
4	Хлеб пш.	60	3,0	9,0	3,0	106,0
5	Сливки	150				
6	Цена: Масло сливочное	50				
53 руб 33 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Ухи из св.кон. с супом, со сливками	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Куринца в масле	60/60	10,63	13,4	3,69	177,88
3	Каша пшеница	150	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Сол. суп	60	0,8	9,0	1,8	13,0
5	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш.	60	3,0	9,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	9,0	3,0	106,0
Цена:						
65 руб 40 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеница с маслом	205	4,35	6,9	23,85	174,9
2	Каша пшеница с супом пш.	200	2,6	4,9	22,8	119,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	9,0	3,0	106,0
Обед						
1	Ухи из св.кон. с супом, со сливками	250	7,84	9,15	8,0	239,5
2	Куринца в масле	60/60	10,63	13,4	3,69	177,88
3	Каша пшеница	150	3,0	7,65	23,85	176,25
4	Сол. суп	60	0,8	9,0	1,8	13,0
5	Кисель	200	0,2	0,0	35,8	144,0
6	Хлеб пш.	60	3,0	9,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж.	50	3,0	9,0	3,0	106,0
Цена:						
83 руб 0 коп						
Полдник						
1	Пряники	50,	0,2	1,7	4,7	36,0
2	Чай с сахаром	200	0,3	9,56	15,2	62,0
Цена						
20 руб 40 коп						

Калькулятор:

(Handwritten signature)

Шабалина С.А.