

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская

СОШ»

Н.В.Васькина



МЕНЮ

«30. сентября 2024 г.»

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожная запеканка с изюмом	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Яблоко вар	200	5,1	4,6	2,3	80,0
3	Чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,3	80,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	0,0	106,0
5	Цена: 87 руб 83 коп	15				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ из св. кол с морк., со сметаной	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Картофель вар	150	10,88	10,88	3,12	153,82
3	Пюре картофельное вар с соев.	150/30	5,1	13,42	8,42	217,3
4	Чай с сахаром	200	1,6	0,06	6,0	27,3
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 87 руб 28 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Творожная запеканка с изюмом	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Борщ с крап., со сметаной	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Картофель вар	150	10,88	10,88	3,12	153,82
3	Пюре картофельное вар с соев.	150/30	5,1	13,42	8,42	217,3
4	Чай с сахаром	200	1,6	0,06	6,0	27,3
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 122 руб 87 коп						
Полдник						
1	Пирожок с яблоком	200	2,3	8,5	14,4	139,1
2	Чай с сахаром	200	4,2	5,0	31,8	181,0
Цена: 34 руб 51 коп						

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.