



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 «25» *января* 20__ г.

| № п/п | Наименование блюда | Химический состав | | | | |
|----------------------------|----------------------------|------------------------|-------|-------|----------|--------------------------------|
| | | Выход порции в граммах | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность в ккал |
| 1-4 классы | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша манная с маслом | 205 | 3,3 | 4,35 | 24,6 | 150,7 |
| 2 | Печенье | 40 | 4,6 | 2,3 | 18,4 | 106,2 |
| 3 | Каша овсяная с маслом | 200 | 2,6 | 1,8 | 22,8 | 118,1 |
| 4 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| 5 | Сливки | 100 | | | | |
| 6 | Цена: <i>58 руб 50 коп</i> | | | | | |
| 61-67 | | | | | | |
| 1-11 классы | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп гороховый с кур | 280 | 1,68 | 8,45 | 16,01 | 182,93 |
| 2 | Бифштекс | 50 | 10,88 | 15,84 | 3,12 | 253,45 |
| 3 | Рис отварной с соусом | 150/30 | 3,6 | 6,0 | 36,25 | 217,4 |
| 4 | Каша манная с маслом | 200 | 1,2 | 0,0 | 3,6 | 13,2 |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| 6 | Хлеб рж | 50 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| Цена: <i>58 руб 50 коп</i> | | | | | | |
| ОВЗ | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 1 | Каша манная с маслом | 205 | 3,3 | 4,35 | 24,6 | 150,7 |
| 2 | Каша овсяная с маслом | 200 | 2,6 | 1,8 | 22,8 | 118,1 |
| 3 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Суп гороховый с кур | 280 | 1,68 | 8,45 | 16,01 | 182,93 |
| 2 | Бифштекс | 50 | 10,88 | 15,84 | 3,12 | 253,45 |
| 3 | Рис отв с соусом | 150/30 | 3,6 | 6,0 | 36,25 | 217,4 |
| 4 | Каша манная с маслом | 200 | 1,2 | 0,0 | 3,6 | 13,2 |
| 5 | Хлеб пш | 40 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| 6 | Хлеб рж | 50 | 3,0 | 0,0 | 3,0 | 106,0 |
| Цена: <i>83 руб 40 коп</i> | | | | | | |
| Полдник | | | | | | |
| 2 | Воздушный | 50 | 2,85 | 3,25 | 24,42 | 155,0 |
| 2 | Сок чер | 200 | 1,0 | 0,0 | 2,2 | 88,8 |
| Цена | | | | | | |

Калькулятор: *АК*

Шабалина С.А.