



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»
 _____ Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 26 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша ячневая с маслом	205	7,23	5,67	38,54	246,87
2	Бульб с картофелем	3030	2,97	2,6	13,86	135,07
3	Каша овсяная с маслом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена: 63 руб 04 коп	10				
1-11 классы						
Обед						
1	Пюре картофельное с бульоном	205	14,25	16,2	38,95	435,0
2	Котлета куриная	100	1,0	0,06	6,0	27,3
3	Каша овсяная с маслом	200	0,6	0,0	28,0	118,4
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 60 руб 04 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
Цена:						
1	Каша ячневая с маслом	205	7,23	5,67	38,54	246,87
2	Каша овсяная с маслом	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Пюре картофельное с бульоном	205	14,25	16,2	38,95	435,0
2	Котлета куриная	100	1,0	0,06	6,0	27,3
3	Каша овсяная с маслом	200	0,6	0,0	28,0	118,4
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 76 руб 04 коп						
Полдник						
1	Печенье	32	3,75	4,8	37,2	208,2
2	Компот	30	2,75	3,25	24,2	155,0
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	57,6
Цена: 76 руб 04 коп						

Калькулятор: _____

Шабалина С.А.