

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Зас

Н.В.Васькина



**МЕНЮ**

« 25 » декабря 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
<b>1-4 классы</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Чай с медом	200	1,6	1,6	13,3	89,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		67 руб 8 коп				
<b>1-11 классы</b>						
<b>Обед</b>						
1	Свекольный суп с сем.	250	1,83	6,34	19,05	104,6
2	Сырники жар	80	10,62	11,72	5,74	176,25
3	Каша гречневая с сир	150/30	3,0	7,65	23,85	126,25
4	Компот из фруктов	65	2,3	1,2	14,3	84,8
5	Хлеб пш со сметаной	200	4,7	5,0	39,8	131,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		84 руб 8 коп				
<b>ОВЗ</b>						
<b>Завтрак</b>						
1	Каша рисовая с маслом	205	2,25	6,0	23,62	157,48
2	Чай с медом	200	1,6	1,6	13,3	89,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
<b>Обед</b>						
1	Свекольный суп, сем	250	1,83	6,34	19,05	104,6
2	Сырники жар	80	10,62	11,72	5,74	176,25
3	Каша гречневая с сир	150/30	3,0	7,65	23,85	126,25
4	Компот из фруктов	65	2,3	1,2	14,3	84,8
5	Хлеб пш со сметаной	200	4,7	5,0	39,8	131,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		102 руб 35 коп				
<b>Полдник</b>						
1	Ватрушка	40	2,75	3,25	24,42	155,0
2	Компот из фруктов	200	9,56	0,0	27,88	113,28
Цена		45 руб 64 коп				

Калькулятор:

*С.А. Шабалина*

Шабалина С.А.