



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
Вася Н.В.Васькина

МЕНЮ

«24» января 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Фрукты с соком		4,6	2,3	14,4	110,2
3	Чай с сахаром	200	0,3	0,56	15,2	62,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Круассон					
Цена:		50 руб 64 коп.				
1-11 классы						
Обед						
1	Щи из кв. кон с ур, со свекл	250	5,44	1,56	5,68	85,12
2	Картофель по-русски	200	22,84	17,33	22,13	334,08
3	Свеколка с кв	60	1,0	0,06	6,0	27,3
4	Колбаски из свинины	200	12	0,0	31,6	131,2
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		64 руб 84 коп.				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша пшеничная с маслом	205	7,44	8,07	35,28	243,82
2	Чай с сахаром	200	0,3	0,56	15,2	62,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Щи из кв. кон с ур, со свекл	250	5,44	1,56	5,68	85,12
2	Картофель по-русски	200	22,84	17,33	22,13	334,08
3	Свеколка с кв	60	1,0	0,06	6,0	27,3
4	Колбаски из свинины	200	12	0,0	31,6	131,2
5	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		78 руб 24 коп.				
Полдник						
1	Пирожок с яблоком	200	2,3	8,5	14,4	138,1
2	Компот	200	4,36	-	29,08	116,18
Цена		25 руб 43 коп.				

Калькулятор:

Шабалина С.А.

Шабалина С.А.