



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
Васк Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 23 » *сентября* 20 *24* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	208	4,35	6,8	23,85	124,8
2	Яблоко вар	45	0,1	4,6	63	63,0
3	Сол. масло	200	0,2	0,2	22,0	82,0
4	хлеб мя	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена 32 руб 86 коп					
1-11 классы						
Обед						
1	Суп верми с кур	250	8,48	3,12	16,8	128,2
2	80	8,16	13,53	8,44	136,14	
3	Рис ов с овощами	150/30	3,6	6,0	36,85	215,4
4	сол. суп	65	0,8	0,0	1,8	18,0
5	чай с сахаром	200	0,3	0,86	15,2	62,0
6	хлеб мя	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Варени	50,				
	Цена: 52 руб 03 коп					
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша геркулесовая с маслом	205	4,35	6,8	23,85	124,8
2	Сол. масло	200	0,2	0,2	22,0	82,0
3	хлеб мя	40				
Обед						
1	Суп верми с кур	250	8,48	3,12	16,8	128,2
2	Пюре картофельное	80	8,16	13,53	8,44	136,14
3	Рис ов с овощами	150/30	3,6	6,0	36,85	215,4
4	сол. суп	65	0,8	0,0	1,8	18,0
5	чай с сахаром	200	0,3	0,86	15,2	62,0
6	хлеб мя	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
	Цена: 56 руб 56 коп					
Полдник						
1	Варени	62	2,3	8,5	14,4	138,1
2	чай	200	8,6	3,0	16,8	130,0
	Цена 30 руб 03 коп					

Калькулятор:

С

Шабалина С.А.