

Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 22 » сентябрь 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Омлет копур.	130	8,6	15,4	10,8	164,0
2	Каша манная со сметаной	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
4	Шоколад	20				
Цена: 58 руб 80 коп.						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп рисовый с колбасой	250	8,0	15,4	10,8	164,0
2	Каша манная	80	2,6	1,8	10,8	118,1
3	Монгресс обв с соев	150/30	5,1	13,42	34,2	127,3
4	Каша манная со сметаной	200	2,6	0,0	35,8	144,0
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 81 руб 40 коп.						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Омлет копур.	130	8,6	15,4	10,8	164,0
2	Каша манная со сметаной	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Суп рисовый с колбасой	250	8,0	15,4	10,8	164,0
2	Каша манная	80	2,6	1,8	10,8	118,1
3	Монгресс обв с соев	150/30	5,1	13,42	34,2	127,3
4	Каша манная со сметаной	200	2,6	0,0	35,8	144,0
5	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
6	Хлеб рж.	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 84 руб 50 коп.						
Полдник						
1	Печенье	50	3,42	6,36	7,15	284,5
2	Чай с сахаром	200	1,6	1,6	17,3	80,0
Цена: 18 руб 21 коп.						

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.