

Утверждаю

Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

с.в.с. Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 18 » *сентября* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный с рож.	250	6,98	7,65	24,66	185,1
2	Буден с рожками	30/30	4,6	2,3	14,4	106,2
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576,0
4	хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена:	100				
6	Сок апельси	100				
1-11 классы						
Обед						
1	Рассольник с ур. сосн	250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Плов с ур. рож	200	27,95	21,33	32,8	437,7
3	Компот с ур.	100	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Компот из шипов	200	0,6	0,0	29,0	118,4
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Рисовый	50				
8	Цена:	50 руб 50 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Суп молочный с рож.	250	6,98	7,65	24,66	185,1
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576,0
3	хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Рассольник с ур. сосн	250	5,03	11,3	32,38	148,6
2	Плов с ур. рож	200	27,95	21,33	32,8	437,7
3	Компот с ур.	100	2,3	1,2	14,3	34,8
4	Компот из шипов	200	0,6	0,0	29,0	118,4
5	хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
6	хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Цена:	70 руб 70 коп				
Полдник						
1	Компот с ур.	50	2,3	1,2	14,4	34,8
2	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	576,0
3	Цена:	40 руб 40 коп				

Калькулятор:

С.А.

Шабалина С.А.