



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская
 СОШ»

Васф Н.В.Васькина

МЕНЮ

« 18 » *сентября* 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				Энергетическая ценность в ккал
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша "Арктика" с медом	205	4,35	6,8	23,85	174,9
2	Бублик с корицей	35/20	4,6	2,3	14,4	100,2
3	Каша со сгущенным молоком	200	4,7	5,0	21,8	181,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Макароны	100				
Цена: 74 руб 34 коп						
1-11 классы						
Обед						
1	Суп мясной с гр	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Макароны	80	9,9	13,5	11,8	171,0
3	Пюре картофеля с соусом	150/30	1,36	3,34	13,82	100,9
4	Каша овсяная	60	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Компот из фруктов	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Воблы					
Цена: 78 руб 50 коп						
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша "Арктика" с медом	205	4,35	6,8	23,85	174,9
2	Каша со сгущенным молоком	200	4,7	5,0	21,8	181,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Суп мясной с гр	250	7,68	3,28	11,76	107,28
2	Макароны	80	9,9	13,5	11,8	171,0
3	Пюре картофеля с соусом	150/30	1,36	3,34	13,82	100,9
4	Каша овсяная	60	0,72	4,2	4,44	58,2
5	Компот из фруктов	200	0,36	0,0	28,2	114,24
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена: 85 руб 60 коп						
Полдник						
1	Воблы	50	2,3	8,5	14,4	139,1
2	Чай	200	40,0	0,0	14,0	576
Цена 17 руб 95 коп						

Калькулятор:

Ш

Шабалина С.А.