



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»

Васкина
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 « 16 » *января* 20*24* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Творожная запеканка со сметаной	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Ягодный вар	200	5,1	4,6	0,3	63,0
3	Чай с медом	200	1,6	1,6	17,3	80,0
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Цена: <i>72 руб 25 коп</i>					
1-11 классы						
Обед						
1	Бульон с кур, со смет	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Курное обжареное	150	10,88	10,88	3,12	153,82
3	Молочная каша со смет	150/10	5,1	13,42	34,2	273
4	Консервир. кукуруза	60	2,3	1,2	14,3	34,8
5	Чай с медом	200	0,3	0,96	15,2	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Цена: <i>104 руб 46 коп</i>					
Завтрак						
1	Творожная запеканка со сметаной	150/15	25,0	22,0	20,0	382,0
2	Чай с медом	200	1,6	1,6	17,3	80,0
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Бульон с кур, со смет	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Курное обж	150	10,88	10,88	3,12	153,82
3	Молочная каша со смет	150/10	5,1	13,42	34,2	273
4	Консервир. кукуруза	60	2,3	1,2	14,3	34,8
5	Чай с медом	200	0,3	0,96	15,2	62,0
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
8	Цена: <i>132 руб 82 коп</i>					
Полдник						
1	Отварное		4,8	2,8	77,8	335,8
2	Сок черн (фрукт)	200	2,7	0,27	510,7	33,51
9	Цена: <i>50 руб 20 коп</i>					

Калькулятор:

Шабалина

Шабалина С.А.