



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОШ»
 Н.В.Васькина

МЕНЮ
 «15» января 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Печенье	50				
3	Каша овсяная с сухофруктами	200	2,6	1,8	22,8	119,1
4	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5	Сливки					
Цена:		58 руб 50 коп				
1-11 классы						
Обед						
1	Суп гороховый с супр.	250	1,68	8,45	16,01	182,93
2	Блишечки	80	8,8	13,5	10,8	131,0
3	Рисовый суп с овощами	150/30	3,6	6,0	36,75	215,4
4	Салат супр.	60	1,1	10,16	4,6	124,0
5	Каша пш. с курицей	200	1,2	0,0	31,6	131,2
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Хлеб рж.	80	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		74 руб 48 коп				
ОВЗ						
Завтрак						
1	Каша манная с маслом	205	3,3	4,35	24,6	150,7
2	Каша овсяная с сухофруктами	200	2,6	1,8	22,8	119,1
3	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Суп гороховый с супр.	250	1,68	8,45	16,01	182,93
2	Блишечки	80	8,8	13,5	10,8	131,0
3	Рисовый суп с овощами	150/30	3,6	6,0	36,75	215,4
4	Салат супр.	60	1,1	10,16	4,6	124,0
5	Каша пш. с курицей	200	1,2	0,0	31,6	131,2
6	Хлеб пш.	40	3,0	0,0	3,0	106,0
7	Хлеб рж.	80	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		84 руб 40 коп				
Полдник						
1	Пряники	70				
2	Кисель	200				
Цена:		15 руб 43 коп				

Калькулятор:

Вас