



Утверждаю
 Директор МБОУ «Ардинская СОИ»
Вася Н.В.Васькина

МЕНЮ
 «12» *декабря* 202*1* г.

№ п/п	Наименование блюда	Химический состав				
		Выход порции в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность в ккал
1-4 классы						
Завтрак						
1	Суп молочный смет.	250	6,58	7,65	24,66	185,1
2	Водочка	50	4,6	2,3	14,4	106,2
3	Кобл. котл. с медч.	200	2,6	1,8	22,8	118,1
4	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
5						
Цена:		<i>53 руб 40 коп</i>				
1-11 классы						
Обед						
1	Борщ с кр. сосиск	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Куринг в масле	200	10,63	13,4	3,68	177,88
3	Монстринг ов	150	5,1	13,42	34,2	273
4	Морковь ов	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Мед с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	536
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		<i>53 руб 83 коп</i>				
Завтрак						
1	Суп молочный смет	250	6,58	7,65	24,66	185,1
2	Кобл. котл. с медч	200	2,6	1,8	22,8	118,1
3	Хлеб пш	40	3,0	0,0	3,0	106,0
Обед						
1	Борщ с кр. сосиск	250	5,6	8,0	8,96	130,24
2	Куринг в масле	200	10,63	13,4	3,68	177,88
3	Монстринг ов	150	5,1	13,42	34,2	273
4	Морковь ов	60	0,8	0,06	5,46	25,88
5	Мед с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	536
6	Хлеб пш	40	3,0	0,0	2,0	106,0
7	Хлеб рж	50	3,0	0,0	3,0	106,0
Цена:		<i>57 руб 20 коп</i>				
Полдник						
1	Печенье	30	2,3	8,5	14,4	139,0
2	Комбурт	40	3,24	13,46	23,51	284,5
3	Чай с сахаром	200	40,0	0,0	14,0	536
Цена:		<i>17 руб 10</i>				